

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Биомеханика

по направлению/специальности 49.03.01 – «Физическая культура, уровень бакалавриата

### 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Цели освоения дисциплины:** ознакомление с биомеханическими основами строения опорно-двигательного аппарата и движений человека.

**Задачи освоения дисциплины:**

- Раскрытие сложности строения двигательных действий человека;
- Владение навыками профессионально-педагогическими умениями и навыками самостоятельного обоснования техники движений человека;
- Использование полученных навыков и умений во время практических занятий и в научных исследованиях

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Биомеханика» относится к базовой части (Б1.О.36) «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки бакалавриата 49.03.02 - «Физическая культура для лиц с отклонениями в здоровье (адаптивная физическая культура)». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курса: Теория и методика физической культуры. Дисциплина является предшествующей для курсов: Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Преддипломная практика.

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

Студенты, завершившие изучение данной дисциплины, должны:

- иметь представление о различных подходах к биомеханическому обоснованию техники движений человека и физических упражнений
- знать основные понятия и методы исследования в биомеханике
- уметь организовывать и проводить биомеханические исследования
- приобрести навыки измерения и регистрации биомеханических характеристик, обработка и анализ полученных результатов.
- владеть методиками обработки и анализа полученных результатов.

### 4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 час.)

## **5. Образовательные технологии**

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются образовательные технологии с использованием разнообразных методов организации и осуществления учебно-познавательной деятельности (словесные, наглядные, практические и мультимедийные средства и методы передачи информации, стимулирования и мотивации учебно-познавательной деятельности и др.).

Лекции: активные и интерактивные технологии, эвристические технологии, проблемные лекции, дискуссии, метод анализа конкретной ситуации и др.

Семинары: интерактивные методы, дискуссия, собеседование, кейс-метод, организационно-деятельностная и ролевая игра, ситуационный анализ, социально-психологические тренинги и др.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: тестирование и др.

## **6. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: индивидуальный и фронтальный; устный опрос, дискуссия по вопросам для обсуждения на семинарском занятии, оценка выполнения заданий для самостоятельной работы, участие в конференциях, творческие задания, проектная деятельность и др.

По данной дисциплине предусмотрена форма отчетности: экзамен.

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования и контрольных работ.